PLAN OPIEKI OKOŁOPORODOWEJ		Tydzień ciąży								
		Od 10. tc. Pierwsze zgłoszenie się	11-14 tc.	15-20 tc.	18-22 tc.	21-26 tc.	27-32 tc.	33-37 tc.	38-39 tc.	po 40 tc.
Wykonane procedury	Badania podmiotowe i przedmiotowe	(+)	(+)	(+)		(+)	(+)	(+)	(+)	(+)
	Pomiar ciśnienia tętniczego krwi	(+)	(+)	(+)		(+)	(+)	(+)	(+)	(+)
	Badania gruczołów sutkowych	(+)						(+)		
	Określenie wzrostu	(+)								
	Określenie masy ciała	(+)	(+)	(+)		(+)	(+)	(+)	(+)	(+)
	Określenie wskaźnika BMI	(+)								
	Ocena ryzyka ciążowego	(+)	(+)	(+)		(+)	(+)	(+)	(+)	(+)
	Propagowanie zdrowego stylu życia	(+)	(+)	(+)		(+)	(+)	(+)	(+)	
	Przekazanie informacji o możliwości wykonania badań w kierunku chorób uwarunkowanych genetycznie	(+)								
	Zebranie danych dotyczących zdrowego stylu życia i nawyków żywieniowych, w tym spożywania alkoholu i innych używek	(+)								
	Ocena nasilenia depresji		(+)					(+)		
	Ocena czynności serca płodu					(+)	(+)	(+)	(+)	
	Badania położnicze							(+)	(+)	(+)
	Ocena wymiarów miednicy							(+)		
	Ocena ruchów płodu							(+)	(+)	(+)
	Morfologia krwi	(+)	(+)	(+)	(+)	(+)	(+)	(+)	(+)	(+)
	Badanie ogólne moczu	(+)	(+)	(+)	(+)	(+)	(+)	(+)	(+)	(+)
	Posiew moczu			(+)						
	Grupa krwi	(+)								
	Alloprzeciwciała	(+)								
	Badanie cytologiczne	(+)								
	Glukoza	(+)								
	OGTT (w razie zwiększonych czynników ryzyka badanie również do 10 tyg. lub w chwili pierwszego zgłoszenia się) **standardowo 21-26 tydzień**	(+)				(+)				
	VDRL	(+)						(+)		
	HIV	(+)						(+)		
	HCV	(+)						(+)		
	Toxoplazmoza (IgG, IgM)	(+)								
	Toxoplazmoza (IgM)					(+)				
	Różyczka (IgG, IgM)	(+)								
	Cytomegalia (IgG, IgM)	(+)								
	TSH, FT3, FT4	(+)								
	Przeciwciała anty-D **u kobiet Rh-**					(+)				
	GBS z pochwy i odbytu							(+)		
	Posiew z kanału szyji macicy lub pochwy							(+)		
	Antygen HBs							(+)		
	KTG									(+)
	USG do 10 tygodnia ciąży	(+)								
	USG I trymestru		(+)							
	USG II trymestru				(+)					
	USG III trymestru						(+)			

<u>Po porodzie:</u>

Zdjęcie szwów z krocza lub brzucha

Jednorazowa porada laktacyjna położnej

Zapraszamy Panie do skorzystania z Pakietu ,,CIĄŻA"